

# 躍進する生長の家社会事業団

SEICHO-NO-IE-SHAKAI-JIGYODAN

創始者谷口雅春先生の願いを正しく受けつぎ、国と社会に貢献する事業を展開しています。

公益財団法人  
生長の家社会事業団

〒186-0003

東京都国立市富士見台2丁目39-1

TEL: 042-843-0075 発行人: 久保 文剛

FAX: 042-843-0076 編集人: 佐々木憲彦



聖典『生命の實相』拝読、聖経『甘露の法雨』読誦で心を浄め、光明生活の実践を!

## 《今月拝読の御言葉》

谷口雅春先生

常に明るい寛大なる精神を

養成しなさい

明るい朗らかな心は健康に必要なばかりではなく、富と繁栄にも必要なのである。

明るさは、幸福を呼ぶのである。明るいところに人が集って行くのは、単にネオン燈や、電燈の光の下に人々が集って来ると云うだけの意味ではないのである。万物は明るい処で栄え、暗いところではジメジメした菌類や蘚苔類(せんたいたい)が育つに過ぎないのである。

栄えようと思う者は、運命に対して眩くな。運命に対して明るい微笑と感謝と、愛念(愛する)とを送るようによせよ。其処から、ゆたかなる供給の流れが、あなたの運命に流れ入るようになるのである。

愛念と、感謝と、明るい微笑とは健康のために必要なばかりではなく、あらゆる運命の好転(かいはん)に道をひらく鍵であるのである。

(新装新版『真理』第2巻134〜135頁)

朗らかに笑って生きよう!! —— 驚くべき笑いの効用

副理事長 岡村 佳明

「諸君よ、笑え、笑え、盛んに笑え。黒住宗忠も肺結核を自ら治した当座は、人から気が違ったと思われる程、間断なく笑ったそうである。」この『生命の實相』生活篇の「朗らかに笑って生きよ」の御文章は、皆様も何度か拝読されたことがあると思います。谷口雅春先生は九十年以上も前に、笑いの効用に着目され、明るく笑って生きる光明生活法を提唱されました。

このことが如何に先駆的な御提唱であったのか、最近、『一日一回! 大笑いの健康医学』という本を読んで感じました。著者の大平哲也福島県立医科大学医学部教授は、「ここ十年ほどで、笑い」の医学的な研究は飛躍的に増え、毎年一〇〇本以上の論文が世界各国から

報告されています。わが国でも高血圧や糖尿病、がん、リウマチ、うつなどの予防や重症化抑制において、笑い

の優れた医学的効果が続々と報告されています。」と述べ、続けて、笑いを構成するのは、「ハッハッハッ」という周期性のある発声と、笑い顔といわれる表情の二つであり、更にウソ笑いであっても、面白くて笑ったときと同様、ともすればそれ以上の健康効果が得られると述べています。

私たちは練成会で、行として「笑い」を実修していますが、まさに笑いの実修こそは、この大笑いの健康医学を先取りした行であると言えます。

先日、第七回谷口雅春先生報恩全国練成会最終日の笑いの大会でも参加者全員、力一杯、命の限りと思える程、大笑いしました。その中で、障害をお持ちでお母様と手をつながなければ歩けなかった男性が特別賞を受賞され、名前を呼ばれた瞬間、立ち上がって一人で演壇まで歩いて行かれたのです。

これを目の当たりにしたお母様始め参加者一同、感動の涙で一杯となり、拍手が湧き起りました。笑いの大切さ、有り難さをしみじみと実感したことでした。

さあ、皆様も一日一回、大笑いを実践し、光明生活を送りましょう。そして、谷口雅春先生報恩全国練成会には是非、ご参加ください。



新編『生命の實相』全65巻発刊成就の年!  
谷口雅春先生への報恩感謝の思いを新たに  
「毎日拝読、全巻拝読」に取り組みましょう!!

報告されています。わが国でも高血圧や糖尿病、がん、リウマチ、うつなどの予防や重症化抑制において、笑い

# 第8回谷口雅春先生報恩全国練成会にご参加を!!

毎回、素晴らしい体験が連続と生まれ、神癒が起きる練成会。正統本格練成会として広く知られるようになった「全国練成会」。今年は2月につづき、6月、9月の開催を予定しています。一年に一度は是非ご参加ください。その感動の一端をお伝えすべく、本年2月の第7回全国練成会におけるゲスト講師の安東巖先生「歓迎の言葉」の筆記を掲載させていただきます。

## 練成会の根本は心を浄めること

ゲスト講師（元、千葉、神奈川、岡山、徳島教区教化部長） 安東 巖

心が浄まったら救われる



皆さんありがとうございます。皆さま。今年一月一日に能登半島の地震があり、二日は日航機と海保機の飛行機の衝突事故があった大変な年明けになりましたけれども、いいことも一つありました。

それは日本の月探査機が、旧ソ連、アメリカ、中国、インドに続いて月面着陸に成功したことです。だからこれからお月さまを眺めるときは、ホラあそこに日本の探査機があると思っただけです。（笑声）

これまでの外国の探査機は着陸場所に誤差がありました。10kmとか何十kmとか。でも日本の探査機は、ピンポイントで僅か10メートルの差で狙った所におりましたよ。（拍手）

（JAXA）宇宙航空研究開発機構は、「世界初のピンポイント着陸に成功」と発表。ただ月に降りるときエンジンの片方

が壊れた為、逆さまに到着した。すると太陽電池に太陽光が当たらない。太陽がぐるぐる廻ってきて、そのひっくり返った所の太陽電池に当たるまで発電装置が動かなかったわけですね。

でも先日、その装置が動いた。その報道を見ながら、「ああ、人生も同じだなあ」と思いました。私たちの人生もひっくり返るようなときがあります。ひっくり返ったときにはまず光の方向、真理の光の方向に向くことです。そうしたら心が浄まります。人は心が浄まったら救われるようにできています。

### 問題は「神の栄光のあらわれんがためである」

一週間前になりますが、埼玉の大真理講演会に行きました。ここにおられる上野耕治先生と、ボクシングの元世界チャンピオンで、福井県議会議員になっておられる清水智信先生、二人のジョイント講演でした。

いい講演会で感動して帰ろうとする時、「安東先生ですか」と尋ねる人がいました。「ハイ」と答えると、「私は去年、谷口雅春先生を学ぶ会の全国大

会で安東先生の講話を聞いて救われました」と仰る。

「僕はどんな話をしましたっけ」と聞き返すと（笑声）、「問題にぶつかって生き方を変えなさい」「問題にぶつかって過去の業が消えてしまおうと思いなさい」「問題にぶつかって神の栄光のあらわれんがためと思いなさい」と。そして岡山の高校の教頭先生が、「生命の真相」と『甘露の法雨』にどっぷり浸かって五年間、その光の中に生活することによって腎臓癌と膀胱癌が治ったという話を聞き、自分はその時、ステージ3の食道癌だったけれど、「神の栄光のあらわれんがため」と信じて手術。今はこんなに元気になりました」とお礼を言われました。（拍手）

それで私は、「人間は心が浄まったら救われるようにできてくるから、真理の光で心が浄まったらでしょう」と讃嘆して帰ってきました。

### 谷口雅春先生も御自ら「浄心行」に参加された

谷口雅春先生も、長崎総本山時代に自ら練成会に参加されたことがあります。

運営する側は、てっきり雅春先生が御指導にいられたらと思っただけで、「今日私は浄心行を受けます」と仰られたのです。運営側としては困りますよ。もし私たちが運営している雅春先生が参加されたら（笑声）——。そのとき先導した方は、心が細る思いだったでしょうね。

谷口雅春先生は、「自分は世界の色々な事件を憂えているので、その心を浄めるために今日は浄心行を受けに参りました」と仰る。

た」って仰いました。

練成会の一番の根本は心を浄めることです。心が清らかになったら問題解決の糸口がみえてきます。

ここには、何か大きな荷物を持って来られた方もあるし、自分の信仰の深化のために来られる方もあるけれど、両方に必要なのは、とにかく心をまっさらにするということです。

かつて私は教化部長として総本山の練成会へ大勢の信徒さんを連れてゆくとき次の歌を詠みました。

さらさらさらさらきよまりし  
いのちにすみのえの神あまくだる

この練成三日間、真理の話や先祖供養、浄心行、祈り合いの神想観等の行で心を浄め、心がまっさらになつたらきつと新しい人生、幸せな人生、素晴らしい運命の人生が始まると思えます。

とにかく練成会は、潜在意識の底にあるうらみ、にくみ、不平不満不安の心をきれいに浄めるところだと思っただけです。三日間共に頑張りましょう。ありがとうございます。（拍手）

（令和6年2月2日、第7回全国練成会 開会式における「歓迎の言葉」の筆記）

## 第8回全国練成会のご案内

5月31日（金）〜6月2日（日）  
最高の講師が勢揃い、是非ご参加を！

《ゲスト講師》

安東 巖 先生・高倉俊治先生

《講師》久保文剛・熊本司・上野耕治

國弘昭義・岡村佳明・木下千鶴子・井関隆文

※詳細は同封のチラシをご覧ください。

# まじゅうごめて「霊牌供養」に励みましよう!!

生長の家社会事業団にお送りいただいた霊牌は、毎月の「先祖供養祭」において丁寧に招魂申し上げ、8月の「浄火のみ祭り」まで毎日、聖経「甘露の法雨」読誦による供養を行っています。夫方四家、妻方四家の「先祖代々霊牌」及び親族、縁族、流産児等の霊牌を毎月の「先祖供養祭」にご奉納ください。

## 霊牌供養の素晴らしさ

熊本 司(第4回)

### 第一の供養は毎日仏前で聖経「甘露の法雨」を誦げること

前回は、ご先祖様への最高の供養は法施(真理の供養)であり、最高の感謝の表現であるということを通じてまいりました。そのために各自の家庭に伝わる経典や生長の家創始者谷口雅春先生がお説きになった「すべての宗教の根本を現代語でわかりやすく説かれた聖経『甘露の法雨』や『天使の言葉』」をお読みになると良いと述べてまいりました。

これからは具体的にどのようなようにして先祖供養を行っていくかを述べてまいりたいと思います。

### 生長の家独特の「霊牌」による供養

ご先祖様や亡き人の霊に聖経をお読みすると、私達にはそのお姿が見えませんが、どの方向へ向かってお経を誦げているのかもわかりません。

それで私達が真理の言葉を伝える目印というものが重要です。それを生長の家では「霊牌」という清浄な細長い用紙に、〇〇家先祖代々、あるいはご先祖様のお名前(俗名)を書きます。その霊牌に向かって聖経を読誦しますと、その霊牌を目印に

霊が天降って来られて、真理の波動に感応して霊が喜び、向上がはかれるというわけです。

仏壇等に納められているお位牌は霊牌と同じ役割をする重要な仏具ですが、これは年中私達が先祖に感謝し、お経を誦げる固定的な霊牌ともいえません。私達は、ご先祖を始めとしてお世話になった多くの方々に霊牌という形式で真理の供養を行うことは最高の徳積みなのです。

### 夫方四家、妻方四家の霊牌を供養しましょう

霊牌供養を行うに当たって特に大事なことは、父方、母方のご先祖を祀ることです。結婚されている方は、夫方四家、妻方四家の霊牌を祀ることを忘れてはなりません。自分の存在は父があり母があり、それぞれの先祖があつて今私達は生かされているのです。その八家をお祀りする中で、自分の生命が先祖の生命と一体であるという深い自覚が生まれてくるのです。

先祖供養はご先祖に真理をお伝えすることによって、ご先祖の霊の向上のみならず、結局私達の生命が先祖の霊と一体であるという自覚が深まる素晴らしき「行」なのです。



全国練成会における先祖供養祭

児童養護施設

# 生長の家神の国寮——卒業、入学、進学おめでとう!!

「生長の家神の国寮」は、谷口雅春先生のご大愛によって昭和20年9月、焼け野が原となった東京・赤坂の地に創設されました。爾来78年、薄幸の子供達を養護・養育し社会に送り出してきました。現在48名が入所しており、今年も5名の若者達が巣立っていきました。

3月16日、入所児童の卒園・卒業、入園・入学、進級をみんなでお祝いする「晴のつどい」を開催しました。



職員全員による「♪愛は勝つ」

可愛い幼児さんの「ライオンキング」の歌と踊り、中高生男子による「友よ」の演奏と歌の披露、職員全員による「愛は勝つ」の合唱：会場は笑いと涙に包まれ、この一年の子供達の成長と職員への深い養育を想い、何より支援者の皆様のお顔を浮かべては感謝の涙がこぼれました。

### 「夢」を描いて進学する子供達

バスケットボール部に所属し、三年間早朝練習に休まず通い、地区大会で得点王・MVPに輝いたAさんは、得意の数学を活かして経営学部に進学。将来の夢は「プライダルプランナー」と語る頑張り屋のAさん。ご支援を「感謝」に換えて素晴らしい大学生活を送ってくれるものと信じます。

文学部社会学科に進むB君の夢は「地域おこし協力隊」になること。「地域のよい所をアピールして、その地域が活性化出来るような仕事が出来たい」と、地域毎の文化や「地域創生」について学ぶことができる大学に合格したことを報告してくれました。

幼少期から神の国寮で育ったCさんは、幼稚園教諭や保育士資格を取得できる学科を志望し学校推薦で合格することができました。Cさんの手記を紹介します。

「私は保育士の資格を取得することを目標として、この春から大学に通います。小学3年生のときから現在までの9年間、私は神の国寮に入所しています。当初は親元を離れ、自分の家ではない場所で生活していくこと、初対面の大人や子ども達と暮らしていくことへの不安がありました。私はその生活の中で心の開き方が分からず、自分の感情や意見を素直に口に出して表現することができませんでした。しかし、住まいであるグループホームは家庭に近い暮らしが出来ました。職員の方々は私の些細な話にも耳を傾けてくれ、小さな変化にも気付いて声をかけてくれました。その温かい暮らしが私の心に変化を与えました。」

そのような職員の方々の子どもとの接し方や寄り添い方を間近で見えて来たことで、自分も将来子どもを支えて受け止めて、時に同じ目線に立ち、子どもにとっての心の拠り所となれるような保育者になりたいと強く思うようになりました。夢の実現を目指して、自分と応援してくれている人を信じて4月から頑張りたいと決意しています。」

改めて、見守り支えてくださる皆様にご心より感謝申し上げますとともに、入所児童の皆が「神の子無限力」を発揮して人生を前進することを祈ります。

(生長の家神の国寮施設長 國弘昭義)

五つの事業を支える奉讀者610名御芳名

これまでご献資下さった方々の御芳名を謹んで掲載し、深甚の感謝を捧げさせていただきます。

生長の家のみ教えを正しく護り伝えるために！！

1口33万円の特別献資に

ご協力ください！！（分割も可）

＜当事業団が行っている五つの創立記念事業＞

- ①聖典『生命の實相』、聖經『甘露の法雨』を永遠に護り抜く
- ②谷口雅春先生報恩全国練成会の開催
- ③「生長の家教義」研修講座と青少年練成会の全国展開
- ④「児童養護施設生長の家神の国寮」の運営
- ⑤「谷口雅春先生記念図書資料館」の充実拡大

— これらの事業は皆様の尊いご献資で支えられています —

今から78年前の昭和20年、敗戦によって希望を失った国民に対し、谷口雅春先生は日本再建のための一大政策「生長の家社会事業団の設立」を発表されました。それは立教以来の個人の魂の救済、病気の神癒、人生の苦難の解決という個の救済運動とともに、それを超えて国家救済、世界救済をめざすという一大構想でした。そして、これら施策の遂行をなすとげるため谷口雅春先生は、聖典『生命の實相』、聖經『甘露の法雨』等の著作権を「生長の家社会事業団」へ基本財産として寄付されたのです。このことは聖典『生命の實相』、聖經『甘露の法雨』に基づく正しい生長の家教義の久遠の護持とその普及を当法人に託されたことを意味します。

私達、生長の家社会事業団は、この谷口雅春先生の教えと願いを大きく発展させ、正しい「生長の家」を次世代につなぐため、皆様にご寄付の協力を仰ぐ次第です。

（同封のご寄付の申込用紙をご参照ください）

「谷口雅春先生記念図書資料館」行事案内

◇ 神示祭（11時～ 龍宮住吉本宮社殿にて）  
5月5日・6日・27日・30日、6月26日

◇ 『真理』勉強会  
5月4日（土）、6月8日（土）  
第1土曜日 13時半～15時半  
指導：熊本司講師（元本部講師）  
拜託：新装新版『真理』  
第6・7巻



◇ 『生命の實相』輪読会（毎月22日13時半～15時半）  
5月22日（水）、6月22日（土）  
指導：久保文剛講師（理事長）  
新編『生命の實相』第15・16巻（頭注版第8・9巻）

◇ 定期一般開館日（原則第1・3木曜日11時～15時）  
5月9日・23日、6月6日・20日

読者の皆様から寄せられた「よろこびの体験」

★私には年の離れた妹がおりますが、些細なことから不仲が続いておりました。しかし最近、亡き母の霊牌供養をしっかりと行うようにしたところ、妹が「お姉ちゃん、お姉ちゃん」と優しく接してくれるようになったのです。妹と大調和できたのは、まごころこめて母を霊牌供養したお陰だと思えます。（大阪府・女性）

★正月から急に父の食欲が無くなりました。以前胃の手術をした経緯もあり、かかりつけ医で検査するも「異常なし」とのことで手立てもなく、家族全員不安な気持ちになっておりました。そんな折ちょうど熊本司講師の勉強会があり、「気になることがあるときには神癒・聖經供養」と常々お聞きしていたことを思い出し、早速申し込みました。お陰様で日に日に体調が良くなり、いつものように食事がとれるようになりました。（神奈川県・女性）

感想をお寄せください！！

「躍進する生長の家社会事業団」をお読みいただいた感想を、FAX又は右のQRコードでお寄せください。  
FAX：042-843-0076



5月の行事日程

日程	行事	時間	場所
1（水）	月始め感謝祭 聖使命奉讃会感謝奉納祭	10時半～	道場
4（土）	『真理』勉強会（熊本司講師）	13時半～	図書館
5（日）	無限供給の神示祭 児童教育に関する神示祭	11時～	社殿
6（月）	新天新地の神示祭	11時～	社殿
22（水）	谷口雅春先生謝恩祭 『生命の實相』輪読会	11時～ 13時半～	社殿 図書館
27（月）	久遠天上理想國實現の神示祭	11時～	社殿
30（木）	心の法則、と平和への道、の神示祭	11時～	社殿

（5月の先祖供養祭は5月31日、練成会の中で行います）

6月の行事日程

日程	行事	時間	場所
5/31（金） 6/2（日）	第8回谷口雅春先生報恩 全国練成会	開会12:45 閉会15:30	道場
8（土）	『真理』勉強会（熊本司講師）	13時半～	図書館
17（月）	谷口雅春先生三十九年祭	11時～	道場
22（土）	谷口雅春先生謝恩祭 『生命の實相』輪読会	11時～ 13時半～	社殿 図書館
26（水）	歸幽の神示祭	11時～	社殿
30（日）	物故者 顕彰祭 先祖供養祭	11時～	道場

「場所」欄の「道場」は全国練成道場、「図書館」は図書資料館、「社殿」は同屋上の龍宮住吉本宮社殿です。どなたでも自由に参加できます。

生長の家社会事業団は、谷口雅春先生の正しいみ教えを伝えるあらゆる団体、人々を支援しています。

住吉大神の祝福様々と降り注ぎ給う  
「神癒・聖經供養」祈願  
問題解決、神癒の体験続々と！

神様の祝福に包まれた幸福人生を招く  
「聖使命奉讃会」（月額一口千円）  
にご入会ください。



「繁栄と幸福を招く先祖供養」、「人間神の子」、「感謝は全てを癒す」の三講話を収録！

安東巖先生、高倉俊治先生の  
全国練成会講話筆録集